



## Szare komórki a waga

Chcesz mieć dobrą pamięć i jak najdłużej zachować bystry umysł, pilnuj prawidłowej wagi ciała. Amerykańscy naukowcy z National Institute of Health dowiedli, że w przypadku ludzi otyłych ryzyko wystąpienia demencji starczej, nazywanej popularnie sklerozą, jest o 70 proc. wyższe niż u osób szczupłych.



### ► WARTO WIEDZIEĆ

## Doktorzy do Hiszpanii

**PRACA.** W lipcu z hiszpańskich szpitali nadeszło do Polski znacznie więcej ofert pracy dla lekarzy niż z obleganej do tej pory Anglii. Medycy kuszeni są nie tylko wysokimi pensjami, ale też służbowymi mieszkaniami, darmowymi kursami językowymi i pomocą finansową w przypadku przyjazdu z rodziną.

AD

## Bez ściągania

**NAUKA.** Ogólnopolski System Plagiatowy będzie sprawdzał, czy dana praca dyplomowa nie jest w całości lub części kopią innej. Wszystko po to, by studenci pisali sami, zamiast ściągać je po cichu.

– Internetowy system antyplagiatowy plagiat.pl to program komputerowy służący do porównywania tekstów i umożliwiający kontrolę dokumentów pod względem ich podobieństwa do tekstów znajdujących się w bazie danych systemu oraz w zasobach Internetu – tłumaczy Anna Bartoszewicz-Pajka, pełnomocnik kanclerza ds. Public Relations z Wyższej Szkoły Bankowej w Gdańsku, która właśnie przystąpiła do programu.

Program nie decyduje jednak, czy dana praca jest plagiatem, zaznaczy tylko ustępy tekstu, które pokrywają się z innymi.

MB

## Z uczelni do hotelu

**NAUKA.** Hotelarze alarmują, że w ich branży brakuje rąk do pracy. Sytuację próbują ratować władze sopockiej Europejskiej Szkoły Hotelarstwa, Turystyki i Przedsiębiorczości, które zaproponowały kandydatom darmowe studia zaoczne i pracę w trójmiejskich hotelach. Absolwent szkoły będzie miał i dyplom, i cenne doświadczenie zawodowe. Rekrutacja trwa do 15 września. Więcej: [www.euro.edu.pl](http://www.euro.edu.pl).

AD

# Mali poligloci

**KURSY.** Lektoraty dla niemowląt w szkołach językowych nikogo już nie dziwią. Do katalogu ofert wkracza angielski dla małych w łonie matki

Agnieszka Danowska

branze.redakcja@echomiasta.pl

**M**etodycy twierdzą, że nie ma granicy wieku od jakiej można uczyć dziecko języka obcego. Coraz więcej rodziców decyduje się na równoczesną naukę kilku języków.

– Mój mąż jest Duńczykiem, więc nasz syn od początku uczył się równoległe polskiego i duńskiego – tłumaczy Beata Sorensen, matka sześciolatniego Daniela. – Czasami mylił jakieś słówko, ale bez problemu porozumiewa się w obu językach.

### Piłka, czyli ball

Na zajęciach w szkole Helen Doron Early English najmłodszy słuchacz uczeni są przez zabawę, gry i piosenki. W ten sposób osłuchują się z językiem i w naturalny sposób zaczynają się nim posłu-

giwać. Gry i piosenki zmieniają się co 3 minuty. Dzieci dostają także płyty i książeczki do domu, aby utrwały to, czego uczą się w szkole.

### Angielski na scenie

Trzy poziomy nauki w programie Kids Love English proponuje Szkoła Języków Obcych Empik. – Grupy nie są dobierane pod względem daty urodzenia, ale znajomości języka i rozwoju psychicznego dzieci – tłumaczy Katarzyna Pisera, dyrektor łódzkiego oddziału Empiku. Oprócz zajęć podstawowych, dzieci mogą chodzić na bezpłatne kółko teatralne. – Uczniowie cały semestr uczą się ról i przygotowują dekoracje, a efekt pracy prezentują rodzicom – tłumaczy Pisera. Po ostatnim etapie kursu dziecko może zdać pierwszy międzynarodowy certyfikat City & Guilds.



DZIECI SZYBCIEJ NIŻ DOROŚLI chłoną nowe słówka

### ► ROZMOWA

## Czas na obce języki

**O tym, kiedy dziecko powinno zacząć uczyć się języków obcych, z Dorotą Kowalską, logopedą i mamą 12-letniego Szymona, rozmawia Agnieszka Danowska**

**► Kiedy zaczęła pani uczyć syna angielskiego?**

DOROTA KOWALSKA: – Miał półtora roku, a lekcje polegały na słuchaniu wierszyków i piosenek.

**► Co dały zajęcia?**

– Nie tylko zna angielski lepiej niż jego rówieśnicy, ale również szybciej uczy się nowych słówek. Rodzicom, którzy chcą uczyć dzieci języka, radzę najpierw sprawdzić czy pociecha nie ma wad wymowy.



### ► PRACA, PASJA, PRZYJEMNOŚĆ

## Biurowa moda

**Z badań socjologów nad warunkami pracy pracowników biurowych wynika, że latem najczęściej problemów sprawia wybranie stroju, który pogodziłby wymagania pracodawcy i wygodę**

**N**awet jeśli w firmie nie ma oficjalnych wytycznych dotyczących wyglądu pracowników, eksperci z biur karier radzą nie traktować biura jak plaży. Ale też nie musimy czuć się w służbowym ubraniu jak w piekarniku.

– Paniom polecam dość krótkie spódniczki (ale w żadnym razie nie mini, które bu-

rzę zasady savoir vivre'u w miejscu pracy) z przewiewnych naturalnych materiałów – radzi stylistka Hanna Zacharewicz.

Lepiej nie decydować się na sztuczne tworzywa, które łatwo przylegają do ciała, a w dodatku nie przepuszczają powietrza, więc skóra nie może oddychać. Świetnym rozwiązaniem jest jedwab lub zwykła bawełna, ale nie tylko materiał ma znaczenie. Dla komfortu liczy się także krój, dlatego bardzo praktyczne są sukienki z podwyższonym stanem. Możemy też włożyć spodnie z luźnymi i prostymi



HANNA ZACHAREWICZ (po lewej) odradza ubieranie się do pracy jak na plażę

nogawkami. – Do tego rozpięta bluzka, np. typu koszulowego – dodaje Hanna Zacharewicz. – Warto też wypróbować komplet safari.

Mniejsze pole manewru mają panowie, którym zdecydowanie nie wypada włożyć

krótkich spodenek. Tym bardziej powinni więc zadbać, by spodnie były z lekkiego materiału, np. lnu. Zamiast marynarki mogą włożyć zwykłą koszulę z krótkim rękawem lub T-shirt i koszulę wypuszczoną na spodnie.

MB

## Jest praca za granicą

**► Oferta: Kierowca międzynarodowy CE + ADR**

**Miejsce pracy:** Belgia

**Wymagania:** Minimum 2 lata doświadczenia zawodowego, znajomość języka angielskiego lub niemieckiego, prawo jazdy CE + certyfikat ADR.

**Warunki:** Kontrakt tymczasowy na trzy miesiące, później stały, 60 płatnych godzin tygodniowo, 6 tygodni na trasie, 1 tydzień urlopu. Spanie w ciężarówce, możliwość korzystania z pryszniców i miejsc noclegowych na terenie zakładu w Zele. Firma Den Hartog opłaca w 75 proc. bilet samolotowy do Polski.

**Wynagrodzenie:** 9,79 euro brutto za godz. + dodatek sektora transportu.

**Zgłoszenia:** Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie CV, kopii paszportu i prawa jazdy CE z uprawnieniami ADR na adres e-mail: [m.lewandowski@wup.lodz.pl](mailto:m.lewandowski@wup.lodz.pl) (z dopiskiem: kierowca – Belgia).

**► Oferta: Tokarz**

**Miejsce pracy:** Finlandia

**Wymagania:** Podstawowa znajomość języka angielskiego, udokumentowane 10-letnie doświadczenie w zawodzie, konieczna dobra znajomość rysunku technicznego, prawo jazdy kat B.

**Warunki:** Praca na pełny etat, (40 godz. tyg.), pracodawca pomoże w znalezieniu zakwaterowania i udzieli pomocy przez 6 miesięcy.

**Wynagrodzenie:** Zależy od doświadczenia i kwalifikacji – między 7,39 – 12,50 euro za godzinę. Podatki w zależności od przychodu ok. 20-30 proc.

**Zgłoszenia:** Rozmowy kwalifikacyjne i egzamin praktyczny odbędą się w Polsce. Wypełnione CV – w wersji europejskiej pobrane ze strony internetowej [www.wup.opole.pl/eures](http://www.wup.opole.pl/eures) – w języku angielskim należy przesłać do Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Opolu, ul. Głogowska 25c, 45-315 Opole lub na adres [eures@wup.opole.pl](mailto:eures@wup.opole.pl).

NK