

Z myślą o ojcach

Oddając do Państwa rąk czerwcowy numer naszego magazynu "W dobrym stylu", nie mogliśmy zapomnieć o panach - ojcach, którzy wczoraj obchodzili swoje święto. Niech naszym prezentem dla Was, drodzy tatusiowie, będzie kilka relaksujących materiałów. W pierwszym z nich spróbujemy Was przekonać, że warto korzystać ze SPA - nawet, a może zwłaszcza jeśli jest się stu-procentowym mężczyzną. W drugim tekście dla panów spieszmy też z pomocą osobom o wrażliwej skórze - radzimy jak postępować z nią na co dzień. Sporo miejsca poświęcamy także ważnym pomieszczeniom dla każdego mężczyzny - sypialniom i łazienkom. Przedstawiamy także instruktaż, jak uwierzyć w siebie i zacząć biegać na poważnie - opowiadamy historię młodej kobiety, która po zaledwie dwóch latach ćwiczeń przebiegła maraton. A zaczęła od krótkich, odświeżających przebieżek, aby stanąć jakoś do pionu po rozpadzie małżeństwa.

A ponieważ to wydanie ukazuje się u progu wakacji, nie pomijamy także tematów bezpieczeństwa w podróży - doradzamy przed czym warto się ubezpieczyć, radzimy jak zapobiegać chorobom lokomocyjnym, jak zabezpieczać skórę przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych...

Próbujemy też Państwa zbliżyć do natury - w materiale o thalassoterapii znajdziecie mnóstwo informacji na temat dobrodziejstw morza, a z tekstu na temat diety śródziemnomorskiej dowiedzie się, dlaczego powinno się jeść ryby - a nie mięsa - przynajmniej co drugi dzień. Nauczmy Was też, jak samemu przygotować świeże owoce i warzywna maseczki, kremy i toniki.

Trudny temat - depilacja. Wewnątrz tego numeru znajdziecie przegląd nowoczesnych i tradycyjnych metod pozbywania się wszelkich włosów i włosków. I na koniec najprzyjemniejsze - zapraszamy do metamorfozy. Tylko z naszą gazetą możecie przecież niesamowicie przyciągnąć uwagę! Tylko z naszą gazetą możecie przyciągnąć uwagę! Tylko z naszą gazetą możecie przyciągnąć uwagę! Tylko z naszą gazetą możecie przyciągnąć uwagę!

Wydawca PolskaPresse Sp. z o.o.
O. Prasa Bałtycka, Targ Drzewny
9/11, 80-894 Gdańsk
POLSKA Dziennik Bałtycki
Redakcja tel. 58 300 33 00
Pion Kreatywny
tel. 58 300 33 94
Redaktor wydania
Katarzyna Wośko
e-mail k.wośko@prasa.gda.pl

Pojedynek - spódnica czy spodnie

Zwolenniczki spodni chwalą je za wygodę i swobodę doboru pozostałych elementów stroju. Panie, które chodzą w spódnicach, co prawda więcej czasu muszą poświęcić na dobór butów i biżuterii, jednak spódnica odwdzięcza im się

elementów stroju. Panie, które chodzą w spódnicach, co prawda więcej czasu muszą poświęcić na dobór butów i biżuterii, jednak spódnica odwdzięcza im się



Luźne spodnie dają swobodę ruchu i ukrywają drobne mankamenty figury

Za oknami podobno już lato, w sklepach mnóstwo kolorowych propozycji na tę porę roku. Nie sposób przejść obojętnie obok wystaw kuszących powiewem zbliżających się wakacji. Jak spośród setek propozycji wybrać te najkorzystniejsze dla naszej sylwetki? Czy kupując nowe ubrania myślimy bardziej o modzie czy wygodzie? Po co sięgamy najchętniej? Spodnie to bez wątpienia pozycja najczęściej goszcząca w naszych szafach. Lubimy je nosić, bo zawsze są modne i wygodne, dla wielu pań po prostu nie zastąpione. Lecz wbrew pozorom ich dobór nie jest prostą sprawą. Spodnie wyjątkowo bezwzględnie potrafią podkreślić proporcje naszej sylwetki i dlatego ich zakup powinien iść w parze z pełną świadomością jej zalet, ale i ewentualnych mankamentów. Jeśli jesteśmy właścicielką długich, smukłych nóg, kształtnych pośladków i bioder to możemy pozwolić sobie na wszystko. Na letnie wakacje warto sięgnąć po supermodne szorty, te ultrakrótkie i te sięgające kolan w stylu marynarskim czy safari. Możemy je nosić w wersji plażowo-wycieczkowej z bawełnianym topem, ale także w wersji

południowo-koktajlowej dobiegając efektownie, powiewną bluzkę czy przekornie "męską" marynarkę. Hitem sezonu są lżejsze zastępujące obcisłe spodnie - rurki i w takiej roli pasujące jedynie długim nogom. Jeśli nasza figura odbiega nieco od "komputerowego" ideału i jesteśmy obdarowane przez naturę masywnymi udami i wydatnymi pośladkami to... także możemy nosić odpowiednio dobrane fasony spodni. Zaczęć od najmniej odpowiednich leginsów, które musimy łączyć ze smukłymi unikami sięgającymi lekko przed kolana (kolana i łydki muszą być szczupłe). Jednak najbardziej odpowiednim modelem są spodnie o prostych, długich, niewykornych mankietami nogawkach. Noszone z bucikami na wyższym obcasie czy koturnie dodatkowo nas wyszczuplą. Proste spodnie to dobrze dobrane jeansy, ale także te z uszlachetnionej bawełny w stylu klasycznej elegancji, nie tylko czarne i białe, ale w marynarskim granacie i delikatnych pastelach, wykonane z lekkich tkanin. Należy także zwrócić uwagę na dodatkowo wyszczuplające szczegóły: wysoko i blisko ustawione kieszenie na pośladkach oraz zaprasowane lub stebnowane kanty. Niezależnie od figury zdecydowanie niemodne są bardzo niskie bioderki idące w parze z odkrytym brzuchem, pomijając już fakt, że przede wszystkim zniekształcają sylwetkę.

Ale dość już o pierwszym uczestniku pojedynku. Czas na prezentację spódnicy. To świetna kandydatka do zamieszkania ze wszystkimi paniami o "gruszkow-

wych" kształtach. Wybieramy te w kształcie litery A, z wyszczuplającym karczkiem, asymetrycznymi kontrafałdami, stebnowkami, rozcięciami, kopertówkami i spódnice w stylu safari. Odpowiednie będą te jednobarwne, ale i wzorzyste (wzory nie powinny być zbyt duże i agresywne, jeśli dodatkowo mamy niski wzrost). Takie spódnice uszyte ze szlachetnej wełny, jedwabiu, żorżety czy bawełny będą solidną podstawą wytwornej elegancji, pasują do pracy, na spotkanie służbowe, na koktail i kolację. Wystarczy tylko dobrać bluzkę, buty i biżuterię stosownie do sytuacji.

Jeszcze jedna wskazówka: długość. Panie o kształcie zbliżonym do "gruszek" czy "jabłek" mają w 90 procentach (sic!) zgrabne, szczupłe łydki, które najczęściej zakrywają nosząc długość "midi/maxi". Odrobina odwagi! Naprawdę możecie nosić spódnice za a nawet przed kolano. Przecież to atut Waszej sylwetki. Podkreślenie go przyjaznym fasonem spódnicy.

Nie kończąc jednoznacznie zwycięstwem tego pojedynku. Podobno z każdej sytuacji są dwa wyjścia i jak mawiała moja mama - "trzęcie zapasowe". Zgadzę się z mamą i znalazłam propozycje nr 3 - to coś dla nas, wszystkich kobiet bez wyjątku, bez względu na wiek i figurę. Sprawdzają się od rana do wieczora, o każdej porze roku. Może być klasyczna, sportowa, dziewczęca, kobieca, zmysłowa a przede wszystkim seksowna. Sukienka - królowa odzieży. Wiele lat temu nieklamana bogini mody, odważyła się wyjść z cienia zapomnienia i odważnie wkroczyła na modowe wybiegi w kolekcjach niemal wszystkich projektantów. Bogaty wachlarz fasonów czyni ją wymarzoną dla bardzo wielu sylwetek wszystkich nas. Trafny dobór wymaga... ciągu dalszego naszej "babkiej pogawędki", na którą zapraszam za miesiąc - w lipcowym wydaniu dodatku "W dobrym stylu".

Stylistka Hanna, Duda-Zacharewicz

Dopełnieniem kobiecego stroju są zawsze buty. Na zdjęciu letnie propozycje marki United Nude Mono Jane i Eamz x Elastic



Bardzo dziewczęca i uniwersalna - spódnica dopasowana w talii, luźna na biodrach



Na sportowo...



Białe rybaczki w zestawieniu z barwną bluzką czyli kwintesencja lata



Sukieneczka w stylu safari



Dżinsy - rozwiązanie zawsze modne



Krótka i dopasowana spódniczka to strój tylko dla pań o długich nogach