



Zdrowotna mikstura

Na rynku coraz częściej pojawiają się preparaty, służące profilaktyce zdrowotnej.

Okorzystnym dla zdrowia działaniem preparatu Alveo decyduje 26 wybranych ziół leczniczych. Do jego produkcji używa się tylko produktów ekologicznych. Mikstura zawiera optymalną dla organizmu ilość związków roślinnych, które przywracają naturalną równowagę organizmu. Obecność związków aktywnych biologicznie potwierdzają naukowe badania.

Alveo jest polecane przez Fundusz Rozwoju Kardiologii, ponieważ preparat wzmacnia pracę serca, reguluje ciśnienie i przywraca sprężystość ścian naczyń krwionośnych. Obniża także poziom negatywnych frakcji cholesterolu we krwi. Stymuluje pracę nerek, działa odtruwająco i antyreumatycznie.

Inny preparat Onyx Plus również jest tworzony z na-

turalnych składników – ziół i owoców. Wskazany jest dla osób, u których mogą występować niedobory wapnia. Poleca się go przy skurczach mięśni, bezsenności, stanach napięcia nerwowego, napięciu przedmiesiaczkowym, paradontozie, a także dużym wysiłku fizycznym, osteoartretyzmie i osteoporozie. Preparat pomaga w procesie wchłaniania minerałów. Zawarte w Onyx Plus wapń oraz fosfor wspomagają prawidłowy rozwój i budowę kości, zębów. Wapń pozytywnie wpływa na proces krzepnięcia krwi. Wspiera pracę mięśnia sercowego.

Preparatów nie można kupić w aptece. Są dostępne wyłącznie u konsultantów firmy Akuna: Aleksandra Kujawska, tel. 0-607 33 22 12, archamedia@archamedia.pl.

Dla naszych Czytelników mamy 6 pakietów zawierających naturalne kosmetyki Akuna. Prosimy odpowiedzieć



Producent preparatu Akuna Polska sp. z o.o. przekazała ponad milion złotych na program budowy POLSKIEGO SZTUCZNEGO SERCA

na pytanie: Dla kogo jest przeznaczony preparat Onyx Plus. Na odpowiedzi czekamy w czwartek od 11-11.15 pod adresem konkurs.trojmiasto@echomiasta.pl, kto pierwszy, ten lepszy. **AWI**

▶ XXXXXX

Harmonia organizmu xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx

Joga dla leniwych. Tak nazywany jest masaż tajski. Skorzysta z niego można w nowym salonie w Sopocie.

W Tajlandii masaż tajski znany jest jako starożytny lub tradycyjny masaż. Składa się z kombinacji akupresury, shiatsu i elementów jogi. Masowana osoba przyjmuje wiele pozycji właściwych dla jogi. Ów masaż ma na celu przywrócenie harmonii organizmu – odblokowuje przepływ energii, pozytywnie oddziałuje na krążenie krwi i limfy, wzmacnia układ odpornościowy organizmu, a także rozluźnia mięśnie i poprawia sprawność ruchową. W trakcie masażu następuje bardzo powolne i rytmiczne uciskanie określonych punktów energetycznych na ciele, co powoduje usmierzanie bólu i uwolnienie od napięcia.

W Salonie Masażu Tajskiego Thai Mai przy ul.



W SOPOCKIM SALONIE MASAŻU TAJSKIEGO pracują masażystki szkolone w Bangkoku

Chopina 26A w Sopocie masaże wykonywane są przez tajskie masażystki szkolone w Świątyni Wat Po w Bangkoku. W ofercie salonu są

między innymi masaże całego ciała, stóp i nóg, głowy, ramion i pleców, ziołowymi stemplami i olejkami aromatycznymi. **ILO**

Dni karmienia piersią

Od 1 sierpnia w 129 państwach KRG trwa Światowy Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Jak przekonują lekarze ze Śląskiego Centrum Zdrowia Publicznego, karmienie piersią zapewnia prawidłowy rozwój dziecka i zmniejsza ryzyko chorób, nie tylko w okresie niemowlęcym, ale też w późniejszych etapach życia.

PATRONEM BRANŻY ZDROWIE JEST:



ul. Przywidzka 8, Gdańsk-Szadółki
Tel. +48 58 320 99 44, www.fashionhouse.pl
Znane marki 30%-70% taniej przez cały rok

OKAZJE. Zbliżamy się do końca tygodnia, czas pomyśleć o weekendowych rozrywkach. Letnie wypadki do klubów i dyskotek **to znakomita okazja do zmiany codziennego wizerunku**

Smart style

Hanna Duda-Zacharewicz

redakcja.katowice@echomiasta.pl

Jeśli, jak przystało na prawdziwą kobietę, nie masz się w co ubrać – zapraszam do Fashion House Outlet Centre w Gdańsku, Piasecznie i Sosnowcu. Tylko w outlecie znajdziesz markowe ubrania, ciekawy asortyment i wyjątkowo okazjonalne ceny przez cały rok. Czy potrzeba większej zachęty, aby odwiedzić te miejsca? Tym razem zapraszam na srebrne randez-vous z marką Puma!

Srebrna Puma

Oto kolejna modna stylizacja wprost z Fashion House. Zestaw Puma to propozycja dość nietypowa jak na markę sportową, jednak oryginalność i niekonwencjonalność tej kompozycji z pewnością przypadnie do gustu modnym i pewnym siebie kobietom.

I ty możesz wyglądać jak gwiazda!

Konstelacja gwiazd Puma może powiększyć się także o ciebie, jeśli tak jak Agnieszka Popielewicz – nasz ambasador zakupów w stylu smart, zabłyśniesz w topowym ubraniu. Biel, czerń i srebro to szlachetne połączenie kolorystyczne. Klasyczne białe spodnie są doskonałym tłem dla pełnego wyeksponowania poświata czarnej bluzki, dodatkowo podkreślonej markowym paskiem. Uroku stylizacji nadają srebrnometaliczne buty, wygodnie, a mimo to sek-

sownie otulające stopy oraz modna duża torba. Tutaj dla podkreślenia wieczorowego wyjścia ozdobiona biżuterijnym łańcuchem. Jeszcze tylko szeroka bransoletka na rękę i jesteśmy gotowe. Dzisiejszy zestaw oprócz zjawiskowego blasku ma również absolutnie wyjątkową cenę, oczywiście pod warunkiem, że kupujemy w Fashion House. Za srebrne buty w zwykłych sklepach Puma zapłacimy 469 zł, w outletach Fashion House: 329 zł. Torba w tradycyjnym sklepie kosztuje 229 zł, w outlecie taniej – 159 zł, do niej srebrny łańcuch za 169 zł (cena w zwykłym sklepie: 249 zł).

Tańsze zakupy

Spodnie poza outletem kupimy za 219 zł, a w Fashion House za jedyne 79 zł, pasek w zwykłym sklepie: 189 zł, cena w outlecie 129 zł. Bluzka z Puma w Fashion House: 174 zł (zamiast 249 zł w tradycyjnym sklepie) i bransoletka za 39 zł (zamiast 59 zł). Wartość całego zestawu Puma w zwykłym sklepie to 1663 zł, ale my wiemy już, że można markowe produkty kupić taniej. Wyłącznie w Fashion House za cały zestaw zapłacimy tylko 1078 zł. Zyskujemy i oszczędzamy aż 585 złotych! To okazja na miarę prawdziwej gwiazdy. Życzę oryginalnych i udanych zakupów. Do zobaczenia we wrześniu. ■

W modnym zestawie – AGNIESZKA POPIELEWICZ, twarz Fashion House



Hanna DUDA-ZACHAREWICZ



IMAGO PR